

【放 課 後】

※サービス提供時間（15:00～18:00）

授業終了後の通所手段

- シードスタッフの「送迎」にて通所する。
- 自分で「徒歩」「自転車」「バス」等にて通所する。
- ご家族の送迎にて通所する。

【一日の流れ】

時間の目安	基本的な活動内容
15:10	<ul style="list-style-type: none">■活動の準備<ol style="list-style-type: none">1. 「あいさつ」をする。（例：おはようございます）2. 身じたくをする（荷物をコンテナにしまう）3. 「連絡帳」をスタッフへ提出する。4. ホワイトボードを見て自分の訓練予定・内容を確認する。5. 自分の「タイムカード」を押す。6. うがい・手洗い。7. 「おやつ休憩」の準備をする（飲み物・おやつ）
15:30	<ul style="list-style-type: none">■「おやつ休憩」<ol style="list-style-type: none">1. おやつを食べる（希望者）2. 片づけをする（食器洗浄・拭き方など）
15:45～	<ul style="list-style-type: none">■それぞれの活動（個別・グループ毎に訓練内容を設定） ※ホワイトボードを見て自分の訓練予定・内容を確認する。
16:30～ 18:00	<ul style="list-style-type: none">■帰宅準備～帰宅（帰宅時間はそれぞれの希望に応じて設定）<ol style="list-style-type: none">1. 一日の振り返りをする。2. 身じたく（帰る準備）3. 「連絡帳」を受け取る。4. タイムカードを押す。5. 「あいさつ」をして帰宅する（例：お先に失礼します）

自宅への帰宅手段

- 自分で「徒歩」「自転車」「バス」「電車」等にて帰宅する。
- ご家族の送迎にて帰宅する。
- 福祉有償運送等のサービスを利用し帰宅する。

【学校休業日】

※サービス提供時間（11:00～18:00）

学校休業日の通所手段

- 自分で「徒歩」「自転車」「バス」「電車」等にて通所する。
- ご家族の送迎にて通所する。
- 福祉有償運送等のサービスを利用し通所する。

【一日の流れ】

時間の目安	基本的な活動内容
11:00	<ul style="list-style-type: none">■活動の準備<ol style="list-style-type: none">1. 「あいさつ」をする。（例：おはようございます）2. 身じたくをする（荷物をコンテナにしまう）3. 「連絡帳」をスタッフへ提出する。4. ホワイトボードを見て自分の訓練予定・内容を確認する。5. 自分の「タイムカード」を押す。6. うがい・手洗い。
11:15	<ul style="list-style-type: none">■午前の活動（個別・グループ毎に訓練内容を設定） ※ホワイトボードを見て自分の訓練予定・内容を確認する。
12:00 ～ 13:00	<ul style="list-style-type: none">■昼食（給食／調理実習／外食など）■歯磨き／休憩
13:00～	<ul style="list-style-type: none">■午後の活動（個別・グループ毎に訓練内容を設定）
15:00～	<ul style="list-style-type: none">■「おやつ休憩」の準備をする（飲み物・おやつ）■「おやつ休憩」<ol style="list-style-type: none">1. おやつを食べる2. 片づけをする（食器洗浄・拭き方・収納）
15:00～ 18:00	<ul style="list-style-type: none">■帰宅準備～帰宅（帰宅時間はそれぞれの希望に応じて設定）<ol style="list-style-type: none">1. 「一日の振り返り」をする。2. 身じたく（帰る準備をする）3. 「連絡帳」を受け取る。4. タイムカードを押す。5. 「あいさつ」をして帰宅する（例：お先に失礼します）

自宅への帰宅手段

- 自分で「徒歩」「自転車」「バス」「電車」等にて帰宅する。
- ご家族の送迎にて帰宅する。
- 福祉有償運送等のサービスを利用し帰宅する。