

# 【放 課 後】

※サービス提供時間（15:00～18:00）

## 授業終了後の通所手段

- シードスタッフの「送迎」にて通所する。
- 自分で「徒歩」「自転車」「バス」等にて通所する。
- ご家族の送迎にて通所する。

## 【一日の流れ】

時間の目安	基本的な活動内容
15:10	<ul style="list-style-type: none"><li>■活動の準備<ol style="list-style-type: none"><li>1. 「あいさつ」をする。（例：おはようございます）</li><li>2. 身じたくをする（荷物をコンテナにしまう）</li><li>3. 「連絡帳」をスタッフへ提出する。</li><li>4. ホワイトボードを見て自分の訓練予定・内容を確認する。</li><li>5. 自分の「タイムカード」を押す。</li><li>6. うがい・手洗い。</li><li>7. 「おやつ休憩」の準備をする（飲み物・おやつ）</li></ol></li></ul>
15:30	<ul style="list-style-type: none"><li>■「おやつ休憩」<ol style="list-style-type: none"><li>1. おやつを食べる（希望者）</li><li>2. 片づけをする（食器洗浄・拭き方など）</li></ol></li></ul>
15:45～	<ul style="list-style-type: none"><li>■それぞれの活動（個別・グループ毎に訓練内容を設定） ※ホワイトボードを見て自分の訓練予定・内容を確認する。</li></ul>
16:30～ 18:00	<ul style="list-style-type: none"><li>■帰宅準備～帰宅（帰宅時間はそれぞれの希望に応じて設定）<ol style="list-style-type: none"><li>1. 一日の振り返りをする。</li><li>2. 身じたく（帰る準備）</li><li>3. 「連絡帳」を受け取る。</li><li>4. タイムカードを押す。</li><li>5. 「あいさつ」をして帰宅する（例：お先に失礼します）</li></ol></li></ul>

## 自宅への帰宅手段

- 自分で「徒歩」「自転車」「バス」「電車」等にて帰宅する。
- ご家族の送迎にて帰宅する。
- 福祉有償運送等のサービスを利用し帰宅する。

# 【学校休業日】

※サービス提供時間（11:00～18:00）

## 学校休業日の通所手段

- 自分で「徒歩」「自転車」「バス」「電車」等にて通所する。
- ご家族の送迎にて通所する。
- 福祉有償運送等のサービスを利用し通所する。

## 【一日の流れ】

時間の目安	基本的な活動内容
11:00	<ul style="list-style-type: none"><li>■活動の準備<ol style="list-style-type: none"><li>1. 「あいさつ」をする。（例：おはようございます）</li><li>2. 身じたくをする（荷物をコンテナにしまう）</li><li>3. 「連絡帳」をスタッフへ提出する。</li><li>4. ホワイトボードを見て自分の訓練予定・内容を確認する。</li><li>5. 自分の「タイムカード」を押す。</li><li>6. うがい・手洗い。</li></ol></li></ul>
11:15	<ul style="list-style-type: none"><li>■午前の活動（個別・グループ毎に訓練内容を設定） ※ホワイトボードを見て自分の訓練予定・内容を確認する。</li></ul>
12:00 ～ 13:00	<ul style="list-style-type: none"><li>■昼食（給食／調理実習／外食など）</li><li>■歯磨き／休憩</li></ul>
13:00～	<ul style="list-style-type: none"><li>■午後の活動（個別・グループ毎に訓練内容を設定）</li></ul>
15:00～	<ul style="list-style-type: none"><li>■「おやつ休憩」の準備をする（飲み物・おやつ）</li><li>■「おやつ休憩」<ol style="list-style-type: none"><li>1. おやつを食べる</li><li>2. 片づけをする（食器洗浄・拭き方・収納）</li></ol></li></ul>
15:00～ 18:00	<ul style="list-style-type: none"><li>■帰宅準備～帰宅（帰宅時間はそれぞれの希望に応じて設定）<ol style="list-style-type: none"><li>1. 「一日の振り返り」をする。</li><li>2. 身じたく（帰る準備をする）</li><li>3. 「連絡帳」を受け取る。</li><li>4. タイムカードを押す。</li><li>5. 「あいさつ」をして帰宅する（例：お先に失礼します）</li></ol></li></ul>

## 自宅への帰宅手段

- 自分で「徒歩」「自転車」「バス」「電車」等にて帰宅する。
- ご家族の送迎にて帰宅する。
- 福祉有償運送等のサービスを利用し帰宅する。