

山形コロニー
就労サポートセンター
H29.12.9

自立支援調理実習を 行ないました。



隠し味はチョコレート！こだわりはミルクチョコとビターチョコをミックスさせること。



完成が待ち遠しいようです。火加減をしっかりチェック。



栄養バランスを考えて、サラダも作りました。



完成！！美味しそうに出来上がりました。



班ごとのこだわりのカレー・シチューが完成。いただきます！



A班の献立

- ・カレー(隠し味：チョコレート)
- ・サラダ



B班の献立

- ・ココナッツミルクカレー
- ・サラダ



C班のメニュー

- ・ホワイトシチュー
- ・パン
- ・コーンサラダ

参加したみなさんの声

「みんなで調理をして、美味しくできてよかったです。」「とても楽しかったです。またやりたいです。」「今度家でもやってみたいと思いました。」「皆と一致団結して、美味しいカレーができました。」「作ったときは大変だったけど、カレーライスは美味しかったです。」

終わりに・・・

今回の調理実習を通して、調理法だけではなく、美味しい野菜の見分け方や、衛生管理の仕方と大切さ等も学ぶことができました。この経験を、日々の生活にも活かして頂けたらと思います。