

山形コロニー
就労サポートセンター
土曜日 任意開所

山寺散策 ～夏の山寺を満喫～



就サポの毎年恒例行事ともいえる、山寺散策。
今年は、7月7日(土)七夕の日に、山寺へ行ってきました。

当日は朝からあいにくの雨…。「雨の山寺を楽しもう！」と気持ちを切りかえ出発。すると…！！私たちが歓迎するかのように雨がやみ、予定した通りの活動ができました。今年も立石寺奥之院までの登山コースと、山寺後藤美術館等を巡る2コースに分かれ、地域の文化や史跡に触れ、自然の中で日々の疲れを癒して、リフレッシュしてきました。

活動の一コマ

きれいなアジサイを横目に
ひたすら登ります。その段数は
1015段！



五大堂到着！登った疲れも吹き飛ばす
絶景でした。



根本中堂の布袋様。立派なお腹を撫で
ながら願いごとをお祈りしました。



山寺チームと美術館チーム、合流！
元気の秘訣！名物 カこんにやくを
みんなで美味しくいただきました♪



終わりに…

今回の活動の中で、素敵な笑顔や相手を気遣う優しさ、最後まで諦めない姿など、たくさんの発見がありました。電車でもた来たい！という声も聞こえてきて、余暇の過ごし方の参考にもなる活動だったようです。きれいに晴れた日の山寺とは一味違って、しっとりとした風情のある、雨あがりの山寺散策でした。